

教えて
臨床心理士さん!

Q&A

8月25日（金）オンライン園庭開放で子育て相談を行いました。臨床心理士からのアドバイスをまとめました。お子様の性格や状況によっても対応は様々です。1つの方法として参考にしてくださいね。

Q1)子どもの言葉の発達が遅いかも…?! (2歳6か月)

A) 言葉の発達スピードは様々。



先回りして話さず、子どもの言葉を引き出せるように話しましょう!

※聴力の問題がある可能性もあるため、そう感じたらかかりつけ医に相談してみてくださいね。



Q2) お友だちをたたいてしまうので困っています。

A) 子どもが叩く行動には理由があります! なぜ? 前後の行動をよく見てみましょう

言葉で自分の気持ちを表現できない時にも手が出やすくなります
→ 手が出る前に行動を止め、「叩きません」と短い言葉で知らせます



もし叩いてしまったら…

- ・叩くのはよくないことを伝える
- ・なぜ叩いてしまったか、子どもの気持ちを受け止めながら次どうすればよいかを一緒に考える

Q3) ダメなことをして怒られた時などに、持っているおもちゃや食べ物を投げることがあります。

どうすればいいですか?

A) ・投げる行動を止められそうなら止める

- ・簡単になぜダメかを伝える
- ・「〇〇しません」と伝える
- ・「〇〇したかったんだね」「うまくできなくて、くやしかったんだね」など本人の気持ちを共感・代弁してあげる
- ・「手伝ってって言ったらいいよ」など、代替りの方法を教えてあげる
- ・上手に言えそうな時や、言えた時には褒めてその行動を強化していく



何か気になることが
ございましたら、いつでも
保育園にお話ください。